

Projet Pédagogique Maternelles



Plouf le petit Manchot

Notre projet pédagogique s'est inspiré d'un album dont le protagoniste va enchaîner plusieurs situations l'amenant à s'immerger, réaliser des équilibres, des déplacements ...

L'aménagement des bassins va reprendre les grands thèmes de l'histoire afin d'amener les enfants des classes maternelles à réaliser la progression de « Plouf » tout en stimulant leur imaginaire.



Bassin d'apprentissage



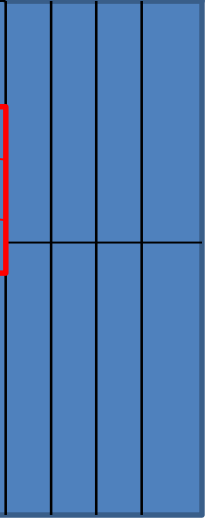
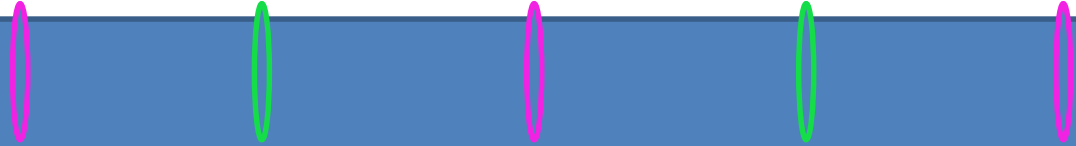
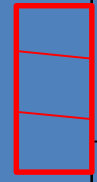
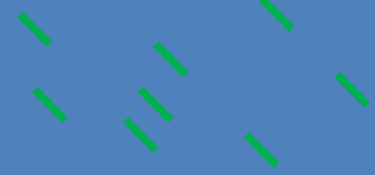
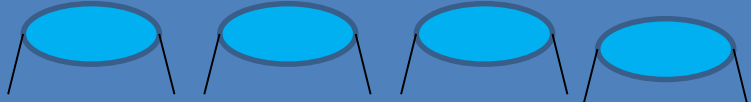
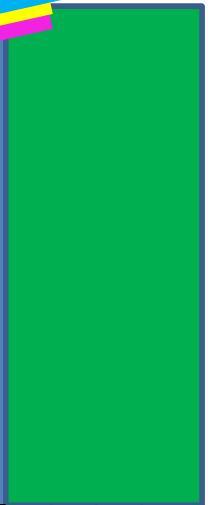
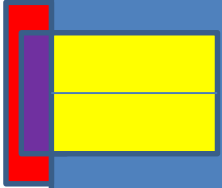
Le toboggan

L'étoile de mer

Le jeu de Plouf et Hop: qui regardera le plafond le plus longtemps ?

La fusée débutant

La pêche



Zone « La pêche »

Cette zone fait référence à la première aventure de Plouf, orientée sur l'immersion .

Elle commence dans la rampe d'accès PMR, avec une série de cerceaux amenant l'enfant à s'immerger progressivement.

Une structure placée au niveau des escaliers pourra être utilisée pour travailler l'immersion en s'immergeant un peu plus, ou à franchir plusieurs obstacles en une seule fois pour les plus avancés.

Des tuyaux seront éparpillés dans la zone : les fameux poissons que Plouf attrape dans l'histoire.

Zone « L'Étoile de Mer »

Cette zone travaille l'équilibration; des frites seront placées à proximité de la zone .

Dans l'histoire, Plouf réalise une Étoile de Mer sur le dos, position sécuritaire qu'un enfant peut adopter facilement, en cas de chute dans une piscine, si on lui a appris.

Il y a possibilité de travailler l'équilibre ventral également.

On peut proposer le jeu de Plouf et son ami Hop: celui qui reste le plus longtemps à regarder le ciel.

Zone

« La fusée » débutants

Dans cette zone nous tenterons d'amener l'enfant à un déplacement ventral dans une position allongée corps gainé (tonique), bras tendus devant.

Pour cela il faudra travailler la position dite de « fusée » soit en réalisant des glissades faisant suite à une poussée sur trampoline soit en réalisant des poussées au mur amenant à traverser les cerceaux mis en place.

Pour les moins à l'aise, les trampolines peuvent représenter des banquises et être utilisés pour réaliser des sauts (de trampoline en trampoline) afin de réaliser une familiarisation : sauter d'une Banquise à l'autre.

Zone

« Le toboggan »

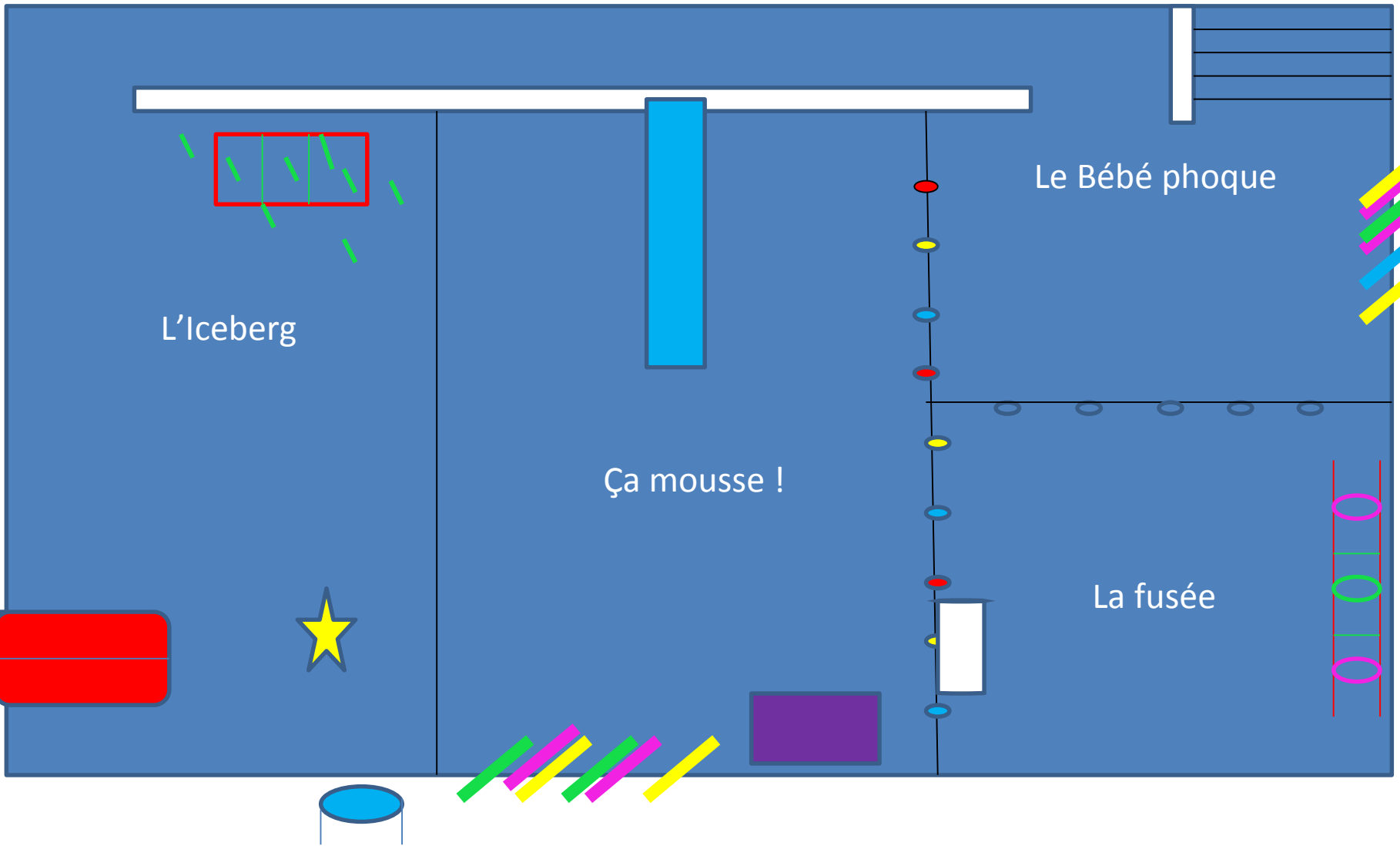
Le toboggan permet de réaliser des entrées dans l'eau assis, allongé, en avant, en arrière, sur le ventre, sur le dos ...

Le reste de la zone permet de travailler les déplacements : ventral ou dorsal.



Bassin d'Echauffement





L'Iceberg

Ça mousse !

Le Bébé phoque

La fusée

Zone « La fusée »

Cette zone est aménagée afin de travailler la glissée ventrale mais aussi le déplacement ventral en position alignée.

Le tunnel pourra être franchie après une poussée des deux pieds sur le mur.

La structure avec cerceaux sera traversée en battements position fusée

Zone « Le bébé phoque »

Comme Plouf et Hop, les enfants devront réaliser un déplacement en battements en alternant des passages en position ventrale et des passages en position dorsale sans poser les pieds par terre (rotation autour de l'axe horizontal).



Zone « ça mousse ! »

Zone à dominante déplacements (avec frite, avec le tapis...

Les enfants pourront aussi courir sur la grande banquise (ponceau), sauter et revenir en s'allongeant et en battant des pieds.



Zone « L'Iceberg »

Dans l'histoire Plouf montre à ses parents tout ce qu'il a appris grâce à Adélie. Il va réaliser un enchaînement d'actions, commençant par une glissade du toboggan ou un saut du haut de l'Iceberg (trampoline sur le bord) suivie d'une Etoile de Mer sur le dos, puis d'un déplacement en tapant des pieds dans cette même position avant de se retourner pour se déplacer ensuite sur le ventre en position de fusée.

Une cage complète cette zone afin de réaliser des immersions en profondeur : les poissons nagent aussi là où ils n'ont pas pied !



**A la piscine Olympique,
j'apprends l'aisance
aquatique comme Plouf !**

Nom de l'élève:

Classe:

Année:

Dans mon sac de piscine, je mets...

Mets tes affaires de piscine dans le sac en traçant un trait



Les règles d'hygiène à la piscine



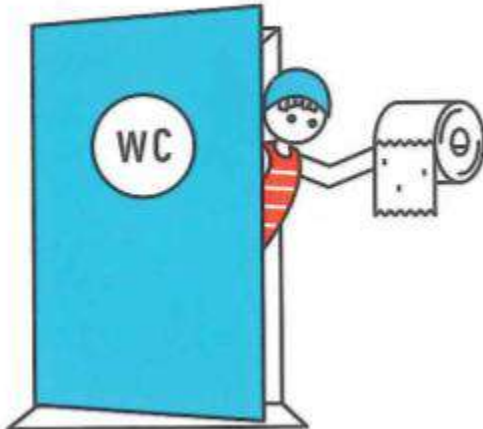
Je me déchausse



Je mets mon maillot de bain
et mon bonnet



Je prends ma douche



Je vais aux toilettes



Je passe par le pédiluve, pour
rincer mes pieds



Je nage !

Aller à la piscine c'est...

Colorie les mots qui te correspondent

C'est génial !

ça fait peur !

On s'amuse !

On apprend !

C'est difficile

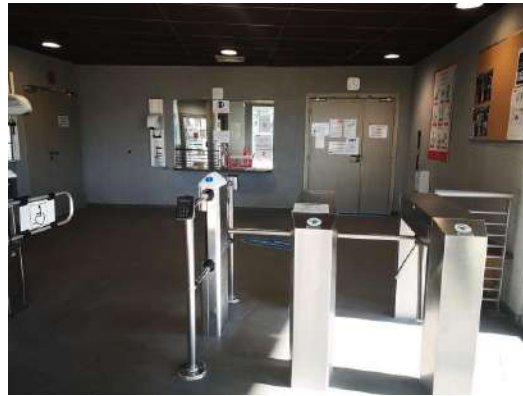
On s'ennuie !

La piscine et ses espaces

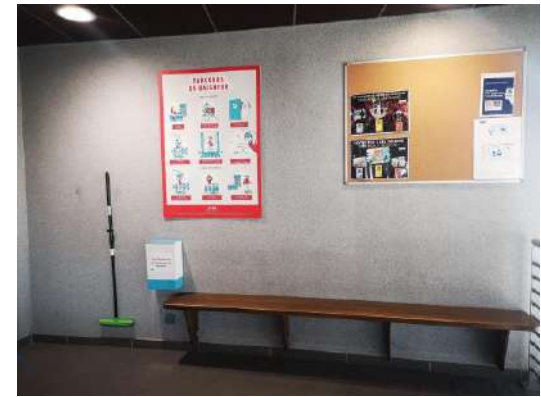
Photos des différents espaces que les enfants vont côtoyer



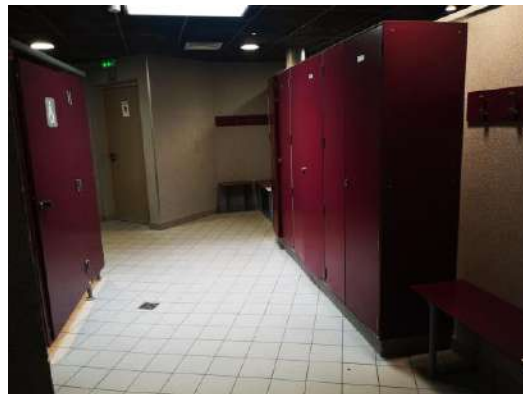
L'entrée des écoles



Zone où je retire mes chaussures



Couloir d'accès au vestiaires



Vestiaire



Toilettes

La piscine et ses espaces

Photos des différents espaces que les enfants vont côtoyer



Douches



Pédiluve



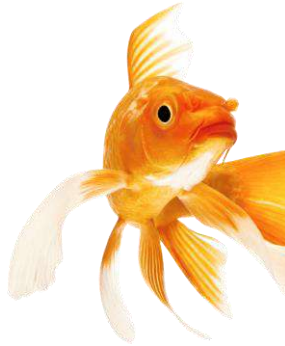
Bassin Olympique



Bassin d'échauffement et d'apprentissage

Le matériel

Barre ce que tu ne verras pas à la piscine



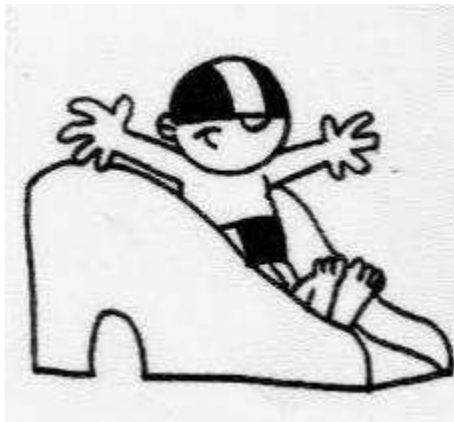
Je dessine la piscine

A la piscine je sais...

Colorie ce que tu sais faire



descendre à l'échelle



descendre par le toboggan



plonger



sauter assis



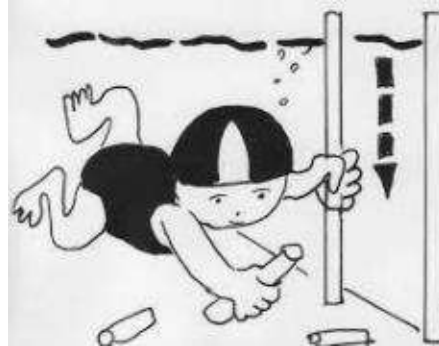
sauter

A la piscine je sais...

Colorie ce que tu sais faire



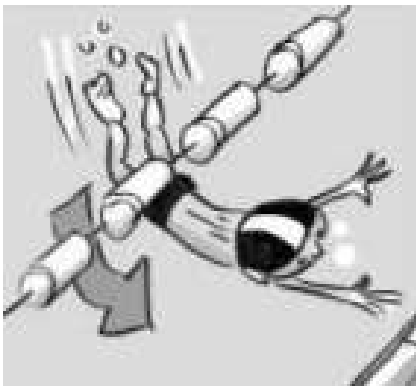
faire des bulles dans l'eau



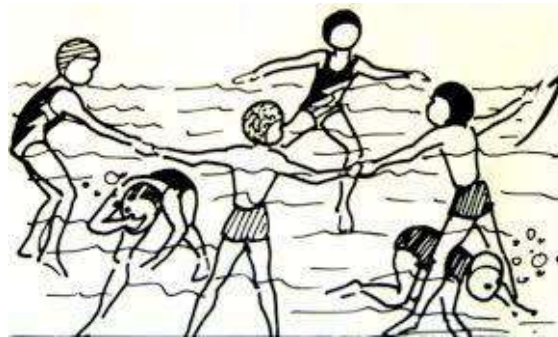
attrapper un objet à l'aide
de la perche



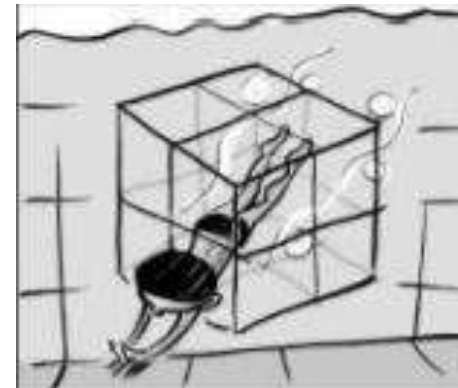
attrapper un objet
tout seul



passer sous un objet
flottant



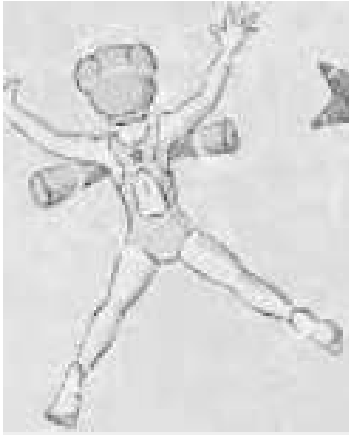
passer sous un obstacle moyenne
profondeur



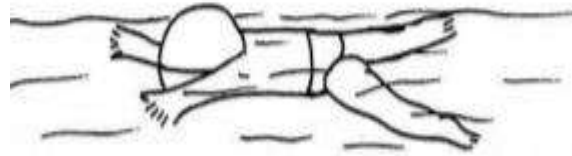
passer sous un obstacle en
profondeur

A la piscine je sais...

Colorie ce que tu sais faire



faire l'étoile de mer
avec une frite



faire l'étoile de mer sur le ventre sans
matériel



faire l'étoile de mer sur le dos sans matériel



faire une glissée ventral



faire une glissée dorsal

A la piscine je sais...

Colorie ce que tu sais faire



me déplacer avec le mur ou la
ligne



faire des battements avec la frite
sur le ventre



faire des battements avec la frite sur
le dos



nager sur le ventre



nager sur le dos

Les séances à la piscine t'ont plu ?

Nous espérons te revoir régulièrement!



Les Maîtres Nageurs